

花粉症（アレルギー性鼻炎）の問診票

氏名 _____

記入日：20 年 月 日

Q1. 花粉症（またはアレルギー性鼻炎）で当院を受診したことはありますか？

- A. 初めて B. 以前受診したことがある

Q2. すでに花粉（またはアレルギー）症状はありますか？

- A. まだ（予防のため受診→Q4へ） B. 症状がでている（→Q3へ）

Q3. 症状を辛い順に数字で記載してください。

- () 鼻水 () 鼻づまり () くしゃみ () 鼻のかゆみ () のどのかゆみ
() 眼のかゆみ () せき () のどの痛み () 耳のかゆみ () 頭痛
() 皮膚症状 () いびき

Q4. アレルギー採血をすることでセルフケアや治療、気を付ける食べ物などに結びつきます。他院を含めてアレルギーの検査をしたことがありますか？

※医師の判断により検査を行う場合があります。（採血の場合は約5,000円 越谷市内の中学生以下は無料）

- A. ある（当院で施行・持参している） B. ある（持参していない・紛失した）
C. ない（検査希望 または 興味あり） D. ない（検査希望なし）

Q5. 当院では「鼻噴霧用ステロイド点鼻薬」を用いた治療を推奨しています。症状がない（または軽い）時期から治療開始をすると症状が軽くすんだり、花粉飛散ピーク時の予防効果もありますが、希望しますか？

- A. 希望する（→Q7へ） B. 希望しない（→Q6へ）

Q6. Q5で「B.希望しない」を選んだ理由を教えてください。

(_____)

Q7. 鼻アレルギーガイドラインによると『「鼻噴霧用ステロイド点鼻薬」は抗ヒスタミン薬（内服薬）に比べて鼻症状の全てにおいて改善効果が優れている』とありますがご存知ですか？

- A. 知っている B. 知らなかった

Q8. 「鼻噴霧用ステロイド点鼻薬」は効果発現が1-2日後で、連日点鼻すると効果が得られますが、ご存知でしたか？

- A. 知っている B. 知らなかった

Q9. 一般的な抗ヒスタミン薬（内服薬）は「かゆみ」「くしゃみ」「鼻水」を改善しますが、鼻閉にはほとんど効かないというのはご存知ですか？

- A. 知っている B. 知らなかった

Q10. 「鼻噴霧用ステロイド点鼻薬」を連日点鼻し、症状を自覚した時だけ眠気の少ない内服薬を内服する治療法を推奨していますが希望しますか？

- A. 希望する B. 希望しない

Q11. 鼻粘膜に付着した花粉、ウイルス、細菌、ネバネバした鼻水を自宅で除去する方法である「鼻洗浄」をご存知ですか？

- A. 知っている（やっている） B. 知っているが持っていない（やっていない）
C. 知らなかった